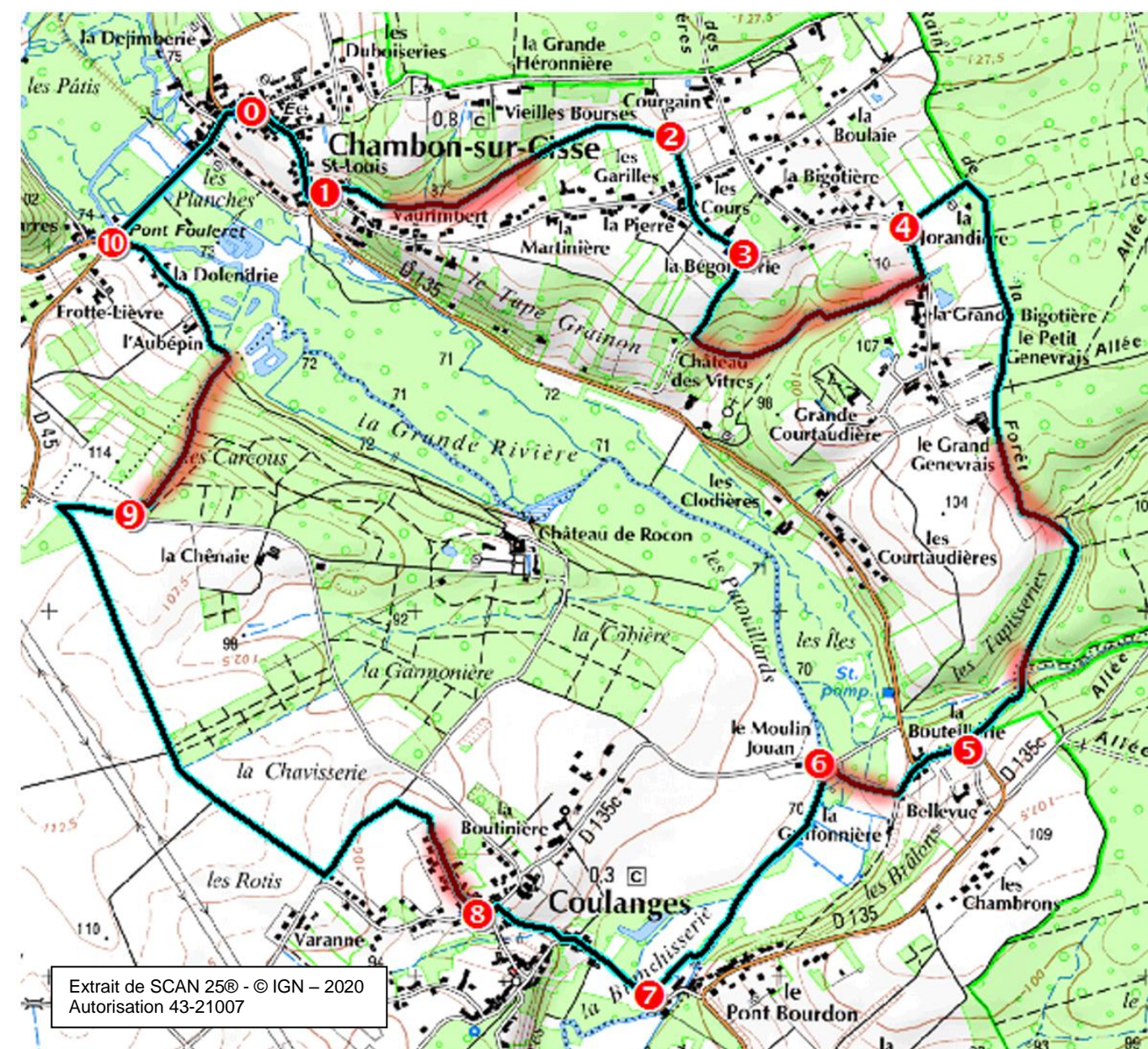




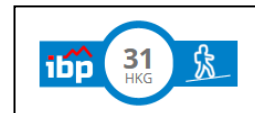
Distance : 10,5km – Facile (D +115m/-115m)
 Durée du parcours : 2H30
 Communes traversées : Chambon/Cisse – Coulanges

0	0	Départ de la place de la mairie de Chambon-sur-Cisse. Partir en direction de Chouzy sur Cisse. Au carrefour, prendre à droite. Continuer sur la route pendant 180m jusqu'au carrefour suivant. Et tourner à gauche sur la rue de Saint Louis. Marcher 50m sur la route jusqu'à un carrefour avec une petite ruelle goudronnée avec panneau
1	0,35km	Prendre la petite route à gauche qui devient rapidement un sentier herbeux. Monter le sentier 1km environ jusqu'à une intersection avec un autre chemin herbeux en haut de sentier..
2	1,4km	Prendre à droite sur le chemin herbeux et rejoindre une route goudronnée au bout de 150m. traverser la route et emprunter la petite rue en face (chemin des Cours). A la sortie du chemin des cours, prendre la route à gauche et marcher 150m jusqu'au moment où la route devient un chemin empierré au carrefour avec un autre sentier sur la droite.
3	1,8km	Tourner immédiatement à droite en empruntant le sentier en terre. Suivre le sentier pendant 280m. Quelques mètres avant le virage à droite du sentier, emprunter un petit sentier qui rentre dans le bois à votre gauche (attention, ce sentier n'est pas très visible). Rentrer dans le bois et suivre le sentier pendant 700m environ (le chemin commence à descendre puis remonte progressivement jusqu'à rejoindre une route goudronnée au sortir du bois (chemin des Courtaudières). Tourner à gauche et marcher pendant 140m sur la route.
4	2,9km	Au carrefour, prendre le chemin goudronné à votre droite. Au bout de quelques mètres, le sentier n'est plus goudronné. Continuer tout droit pendant 180m jusqu'à rejoindre un sentier en lisière de forêt. Tourner à droite sur le sentier qui longe la forêt (rain de la forêt). Rester sur le chemin pendant 1,5km. Monter sur le talus qui se présente devant vous (il s'agit d'un ancien remblai ferroviaire d'un petit train que reliait Blois à Château-Renault jusque vers 1930). Continuer sur le sentier qui sort de la forêt et rejoint une route goudronnée (RD.135)
5	4,9km	Tourner à droite sur la route et la descendre pendant 150m jusqu'à un virage. Là, emprunter la petite route goudronnée qui part à gauche (chemin de la Griffonnière). Au bout de 100m environ, quitter le chemin et emprunter un petit sentier herbeux sur la droite. Suivre ce sentier qui traverse une peupleraie et rejoint une route goudronnée (RD.135C). Tourner à gauche sur la route et aller vers le moulin Jouant)..
6	5,4km	Juste après le pont sur la Cisse, tourner à gauche sur le sentier qui longe la Cisse et le suivre pendant 700m environ et rejoindre une route goudronnée (route du moulin de la Guiche).
7	6,2km	Tourner à droite sur la route et la suivre pendant 280m environ jusqu'au prochain carrefour..
8	6,8km	Au carrefour, prendre la rue en sens interdit (rue du Miale) et la monter pendant un peu moins de 200m jusqu'à rejoindre la rue du Carroir en haut de la cote. Tourner à gauche sur la rue du Carroir et marcher pendant 70m et tourner à droite sur le chemin des Héraudières. En haut de la cote, continuer sur le sentier herbeux en longeant le terrain de la dernière maison sur votre gauche. Continuer jusqu'à rejoindre un sentier agricole. Prendre à gauche sur ce sentier agricole et au bout de 280m, prendre un autre sentier agricole sur votre droite juste avant de rejoindre la route. Marcher sur ce sentier agricole pendant 1,3km jusqu'à rejoindre une route goudronnée. Tourner à droite sur la route et marcher pendant 250m jusqu'à un bois sur votre gauche.
9	8,9km	Rentrer dans le bois par le petit chemin en terre sur votre gauche. Suivre le sentier qui descend pendant 450m environ et en bas de la descente, tourner à gauche sur le sentier. Marcher pendant 180m. Le sentier devient goudronné. Continuer tout droit et rejoindre le pont sur la Cisse (pont Fouleret)
10	10,0km	Tourner à droite sur la route et traverser le pont sur la Cisse. Longer la route pendant 500m environ et rejoindre tout droit votre lieu de départ.
0	10,5km	Retour au point de départ



Extrait de SCAN 25© - © IGN - 2020
 Autorisation 43-21007

Passages plus difficiles (pente ou chemin peu marqué)



ibp	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile