








Association **La Molineuvoise**

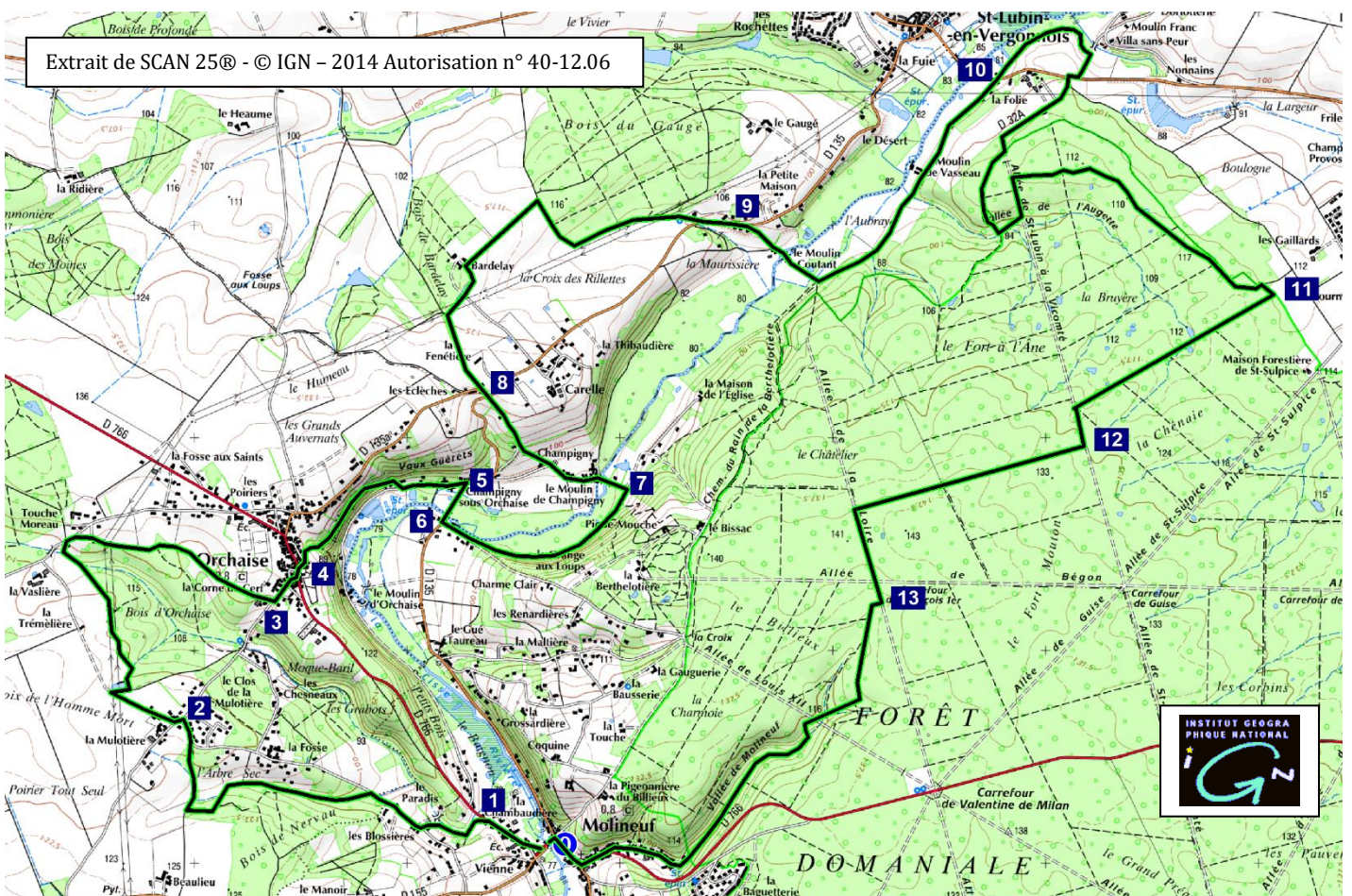
Siège social : mairie de MOLINEUF

Distance : 20,7 km
Durée du parcours : 5H0
Communes traversées : Molineuf - Orchaise -
Saint-Lubin -Saint-Sulpice

Fiche n°5
sept 2023

0	0	Partir de la place de la Mairie de Molineuf en direction du village d'Orchaise (RD.766) en marchant sur le trottoir gauche.
1	0,3km	Au bout de 300m environ, emprunter à gauche un petit sentier qui part en contrebas de la route. A l'embranchement, prendre le sentier à droite et rejoindre la route dite « chemin des Blossières ». Tourner à droite sur la route et la suivre pendant 300m environ. Prendre le sentier assez large à gauche de la route. Le chemin monte le coteau durant 800m environ. A l'embranchement au sommet de la pente, prendre le sentier de droite. Au bout de 350m, le sentier rejoint une route. Continuer tout droit sur cette route jusqu'au carrefour comportant un abris-bus sur l'ilot central.
2	2,8km	Contourner l'ilot central et prendre la petite route goudronnée en face. Au bout de 300m, prendre le sentier à droite avant une mare. Suivre le sentier pendant 800m en longeant un bois à droite et rejoindre une route goudronnée. Au carrefour, prendre à droite et emprunter le sentier qui part dans le prolongement de la route. Suivre le sentier qui passe le long d'un lotissement et rejoindre une route goudronnée.
3	4,4km	Tourner à gauche sur la route et rejoindre la place de l'église d'Orchaise (attention..traversée de route importante). Immédiatement après la place, emprunter un petit chemin qui descend en pente assez raide.
4	4,8km	Descendre le chemin pendant 100m environ et prendre à gauche un petit sentier  (GR.353A) .Suivre ce sentier et rejoindre une route goudronnée au bout d'une descente assez raide.. Tourner à gauche sur la route et la suivre pendant 300m jusqu'au carrefour.
5	5,9km	 Suivre la route pendant 300m jusqu'au carrefour. Tourner à droite sur la route goudronnée (RD.135) et marcher pendant 200m jusqu'à un petit hameau (hameau d'Andillon).
6	6,1km	 Prendre la route (chemin des Renardières) à gauche immédiatement après le pont sur la Cisse. Au bout de 150m, quitter le chemin et emprunter un petit sentier à gauche qui descend vers la Cisse. Suivre le sentier qui circule en pied de coteau pendant 850m jusqu'au hameau de Champigny.
7	6,6km	 Tourner à gauche sur la route, traverser le pont sur la Cisse en face du moulin de Champigny (on quitte le GR) et continuer sur la route encore 200m. Là où la route fait un large virage à gauche, la quitter et emprunter un chemin de terre à droite entre un pâté de maisons et une plateforme de chantier Monter le sentier jusqu'en haut du coteau et rejoindre une route goudronnée dans un carrefour. Traverser la route.
8	7,9km	Prendre en face un chemin blanc qui part à droite dans le virage de la route. Marcher sur le chemin à travers champs jusqu'au croisement avec un autre chemin. Prendre à droite en longeant le bois. Passer devant le domaine « Bardelay » et continuer le chemin à travers champ. Au croisement suivant, prendre à droite et longer le bois. On rejoint une route goudronnée (RD.135) . Prendre à gauche en direction du hameau de Coutant. Continuer une cinquantaine de mètres environ.
9	9,2km	Traverser la route et prendre à droite une petite route en direction du moulin Coutant.  Descendre jusqu'au moulin Coutant et continuer sur le chemin de terre jusqu'au pied de coteau. A cet endroit, tourner à gauche sur le chemin de terre qui longe le pied de coteau. Marcher sur le chemin jusqu'à la route (RD.32)

- 10** 12,0km Traverser la route et emprunter le chemin agricole en face. Marcher 700m environ sur le chemin et rejoindre la route. Longer à droite l'accotement, traverser la route et rejoindre le chemin en face (direction La vieille allée). Marcher 500m sur la route qui monte vers la forêt. Juste avant la barrière qui marque l'entrée en forêt, prendre à droite un petit sentier. Suivre ce sentier étroit qui serpente le long d'un fossé profond et rejoint un carrefour de plusieurs sentiers au fond d'un thalweg. Prendre le sentier de gauche et le suivre jusqu'à l'allée forestière de Saint Lubin à la Vicomté. Tourner à gauche sur l'allée forestière et marcher 200m. Prendre un sentier sur la droite. Rester sur le sentier pendant 1,5km.
- 11** 15,6km Tourner à droite sur le sentier de forêt entre les sections 5 et 112. Le suivre pendant 1,1km jusqu'à l'allée forestière de Saint-Lubin à la Vicomté. Tourner à droite sur l'allée et marcher 200m.
- 12** 16,9km Prendre à droite un sentier entre les sections 60 et 61. Marcher 1,1km sur le sentier jusqu'à l'allée de la Loire (empierrée). Tourner à gauche sur l'allée. Traverser le carrefour François I^{er} et continuer sur l'allée de la Loire durant 100m.
- 13** 19,0km Tourner à droite sur le petit sentier qui rentre dans la forêt. Le suivre pendant 750m et rejoindre une allée forestière (allée Louis XII^e Traverser l'allée et emprunter en face un sentier qui descend en fond de talweg (vallée de Molineuf). Continuer sur le sentier jusqu'au hameau de la vallée. Continuer sur la route et rejoindre la RD.766. Rejoindre la mairie en suivant la direction d'Orchaise-Herbault.
- 0** 20,7km Arrivée



	Préparation physique					Difficulté itinéraire
	Très basse	Basse	Moyenne	Haute	Très haute	
ibp	0 - 6	0 - 13	0 - 25	0 - 50	0 - 100	Très facile
ibp	7 - 13	14 - 25	26 - 50	51 - 100	101 - 200	Facile
ibp	14 - 19	26 - 38	51 - 75	101 - 150	201 - 300	Moyenne
ibp	20 - 25	39 - 50	76 - 100	151 - 200	301 - 400	Difficile
ibp	> 25	> 50	> 100	> 200	> 400	Très difficile