



LES PARCOURS DU

Cœur



Le Club Cœur et Santé de Blois et La Molineuvoise vous donnent rendez-vous le

DIMANCHE 04 JUIN 2023 à ORCHaise
Salle polyvalente et plateau sportif

- De 07h30 à 10h : 3 parcours de randonnées : 6 – 10 – 15 km
Pot de l'amitié à l'arrivée
- 10h à 11h : Découverte du Foot en marchant (ASLO Foot)
- 11h à 12h : Initiations Tir à l'arc et Tir à la sarbacane
- 10h30 à 12h : Initiations aux Gestes qui Sauvent par l'UDSP 41
- 11h15 à 11h45 : Démonstration de la chaîne de secours en cas d'accident cardiaque sur la voie publique.

TOUTE LA MATINÉE VILLAGE SANTÉ

Prises de la pression artérielle, mesures de la glycémie capillaire, conseils hygiéno-diététiques avec des professionnels de santé, le club Cœur et Santé de Blois, l'Association des diabétiques du Centre-Val de Loire, Clinique Théraé, Eveia.

Vente de plantes au profit de la Fédération Française de Cardiologie
Animation musicale par les Berrichons, les chorales Chorésia et les Troubadours chambognots



J'aime mon cœur, je participe.

www.fedecardio.org

Soutenu par

